

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Di. 19.03.19	09.30 - 11.30	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Frühlingsdekoration in Serviettentechnik gestalten Nur mit Anmeldung unter: 06172 1295 29 Ein kleiner Unkostenbeitrag von 1,50 € wird erhoben	Fr. Villwock	BGS
Mi. 20.03.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Beratungsstunde für den Umgang mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop	Ehrenamtliche, Fr. Villwock	BGS
Do. 21.03.19	13.30 - 15.30 Uhr	Cafeteria geöffnet	Fr. Brogsitter	BGS
	14.00 - 16.30 Uhr	Rummikub	Fr. van Ingelgom	BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS
Mo. 25.03.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
Di. 26.03.19	09.00 - 11.00 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Gemütlicher Kaffeenachmittag mit netten Gesprächen	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS
Mi. 27.03.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
Do. 28.03.19	13.30 - 15.30 Uhr	Cafeteria geöffnet	Fr. Brogsitter	BGS
	14.00 - 16.30 Uhr	Karten und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS
Fr. 29.03.19	09.00 - 11.00 Uhr	Gemeinsam statt einsam frühstücken Thema: „Ostern“	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Pfriem Fr. Wunderlich Fr. Ruppel Fr. Diezel	BGS

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Aushängen an der Informationstafel in der Begegnungsstätte.

Räume:

- K1 = Kursraum 1 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- K2 = Kursraum 2 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- BGS = Begegnungsstätte in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- Bus FA = Bushaltestelle Finanzamt
- Bhf HG = Bahnhofsvorplatz Bad Homburg

Mittagstisch von Montag bis Freitag 12.00 - 13.00 Uhr in der DRK-Begegnungsstätte, bitte vorher telefonische Anmeldung unter der Telefonnummer: 06172 - 1295 - 43

Dieses Veranstaltungsprogramm erhebt keinen Anspruch auf Richtigkeit oder Vollständigkeit. Haftungsansprüche gegenüber Schäden materieller oder ideeller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der bereitgestellten Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.

DRK Kreisverband Hochtaunus e.V.
Kaiser-Friedrich-Promenade 5
61348 Bad Homburg



Aus Liebe zum Menschen.

DRK- BEGEGNUNGSSTÄTTE

Veranstaltungsprogramm

März 2019



**Ansprechpartnerinnen: Dagmar Dörhöfer-Sünder,
Ursula Villwock,
Kathrin Kiefer**

Tel.: 06172-1295-29

BEWEGUNG / GESUNDHEIT

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Di. 05.03.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi. 06.03.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do.07.03.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	16.00 - 17.30 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 08.03.19	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 12.03.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
		Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi.13.03.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren ent	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren fällt	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 14.03.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik ent-	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik fällt!	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	16.00 - 17.30 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 15.03.19	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 19.03.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi. 20.03.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren ent	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren fällt		
Do. 21.03.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik ent-	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik fällt!	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	16.00 - 17.30 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 22.03.19	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 26.03.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi. 27.03.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 28.03.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	16.00 - 17.30 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 29.03.19	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1

AKTIVITÄTEN

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Mo.04.03.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	15.00 - 17.00 Uhr	Rosenmontagsfeier für Seniorinnen und Senioren in der DRK Begegnungsstätte mit dem Musiker Franz	Frau Dörhöfer-Sünder und Team	BGS
Di. 05.03.19	09.30 - 11.30 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Aquarellmalen für Anfänger	Fr. Gandenberger	K1
	14.00 - 17.00Uhr	„Im Herzen jung geblieben!“ Ein Faschingsnachmittag in Gemeinschaft, für Menschen mit Demenz	Hr. Berger und Team	BGS
Mi. 06.03.19	12.00 - 13.00 Uhr	Heringessen beim DRK Anmeldung in der Küche erforderlich unter: 06172 12 95 43		BGS
	13.10 Uhr	Museumsbesuch: Stadel Frankfurt zur Ausstellung: „Lotte Laserstein - Arbeiten der 20er und 30er Jahre“	Fr. Henke	Bus FA
	14.00 - 16.30 Uhr	Anmeldung unter 06172 1295 29 notwendig Skat		BGS
	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		
Do. 07.03.19	15.00 - 17.00 Uhr	Bingo	Fr. Wolf	BGS
Mo.11.03.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
Di. 12.03.19	09.30 -11.30 Uhr	Generationsübergreifendes kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS
	14.00 Uhr Treffpunkt am DRK	Spaziergang durch den Schloßpark mit anschließendem Kaffeetrinken im Café Eiding	Fr. Villwock	DRK
Mi. 13.03.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
	14.00 - 16.00 Uhr	Generationsübergreifender Spielenachmittag	Fr. Villwock	BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Wir tanzen - immer noch! Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz in der Tanzschule Karabey		Tanzschule Karabey
Do. 14.03.19	09.00 Uhr	Kunstoffahrt nach Bensheim - Auerbach, Staatspark Fürstentlangen und Schloss Auerbach Anmeldung unter 06172 1295 29 notwendig	Fr. Henke	Bus FA
	13.30 - 15.30 Uhr	Cafeteria geöffnet	Fr. Brogsitter	BGS
	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Handarbeitsstube	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS
Mo. 18.03.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2