

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Di. 17.12.19	12.00 Uhr	„Weihnachtsschmaus“ DRK MenüsERVICE zum Mittagstisch und Nachmittagskuchen. Geselliger vorweihnachtlicher Nachmittag in Zusammenarbeit mit der Stadt HG und musikalischer Begleitung von Herrn Müller. Kosten 2,50 € (inkl. Essen +Getränke) Anmeldung bis 06.12.19 unter: 06172 1295 29	Team BGS, Hr. Effertz, Fr. Eckert, Fr. Schmidt, Hr. Müller	BGS
Mi. 18.12.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Beratungsstunde für den Umgang mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS
Do. 19.12.19	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS
	14.30 - 16.30 Uhr	Rummikub	Fr. v. Ingelgom	BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Handarbeitsstube	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS

Liebe Besucherinnen und Besucher der DRK-Begegnungsstätte,

wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

In der Zeit vom 23.12.2019 - einschließlich 03.01.2020 bleibt die DRK-Begegnungsstätte geschlossen.

Ab dem 06.01.2020 sind wir wieder für Sie da.

Ihr Team des DRK Kreisverband Hochtaunus

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Aushängen an der Informationstafel in der Begegnungsstätte.

Räume:

- K1 = Kursraum 1 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- K2 = Kursraum 2 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- BGS = Begegnungsstätte in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- Bus FA = Bushaltestelle Finanzamt
- Bhf HG = Bahnhofsvorplatz Bad Homburg

Mittagstisch von Montag bis Freitag 12.00 - 13.00 Uhr in der DRK-Begegnungsstätte, bitte vorher telefonische Anmeldung unter der Telefonnummer: 06172 - 1295 - 43

Dieses Veranstaltungsprogramm erhebt keinen Anspruch auf Richtigkeit oder Vollständigkeit. Haftungsansprüche gegenüber Schäden materieller oder ideeller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der bereitgestellten Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.

DRK Kreisverband Hochtaunus e.V.
Kaiser-Friedrich-Promenade 5
61348 Bad Homburg



Aus Liebe zum Menschen.

DRK- BEGEGNUNGSSTÄTTE

Veranstaltungsprogramm

Dezember 2019



**Ansprechpartnerinnen: Dagmar Dörhöfer-Sünder,
Ursula Villwock,
Kathrin Kiefer**

Tel.: 06172-1295-29

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Di. 03.12.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi. 04.12.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Fr. 06.12.19	16.00 – 17.30 Uhr	Tanzen entfällt!	Fr. Nagel und .Nagel	K1
Di. 10.12.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
Mi. 11.12.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 12.12.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	16.00- 17.30 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 13.12.19	16.00 – 17.30 Uhr	Tanzen Weihnachtsfeier	Fr. Nagel und .Nagel	K1
Di. 17.12.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
Mi. 18.12.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren Gemeinsame Weihnachtsfeier beider Gruppen	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 19.12.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1



			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Mo. 02.12.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
Di. 03.12.19	15.00 – 17.00 Uhr	Aquarellmalen	Fr. Gandenberger	BGS
Mi. 04.12.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
Do. 05.12.19	14.30 - 16.30 Uhr	Bingo		BGS
	14.00 - 16.30 Uhr	Karten und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS
Mo.09.12.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
Di. 10.12.19	13.15 Uhr	Ausflug zur Adventsausstellung im Gartencenter Sunflower in Ffm/Kalbach Teilnahmegebühr: 1,- € Anmeldung unter: 06172 1295 29	Fr. Dörhöfer-Sünder	Bus FA
Mi. 11.12.19	15.00 - 17.00 Uhr	Weihnachtsfeier in der DRK Begegnungsstätte Buntes weihnachtliches Unterhaltungsprogramm mit Kaffee und Kuchen und dem Musiker Herrn Müller zu Gast. Kosten: 5,- € (inkl. Kaffee + Kuchen)	Team BGS Hr. Müller	BGS
Do. 12.12.19	10.15 Uhr	Ausflug zum historischen Weihnachtsmarkt nach Mainz auf dem Domplatz Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Rückfahrt nach Absprache Teilnahmegebühr: 3,- € p. P Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Freter, Fr. Gröb	Bus FA
Mo. 16.12.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	14.15 - 15.45 Uhr	Gedächtnistraining	Fr. Schäfer	K2
	16.15 - 17.45 Uhr	Gedächtnistraining (Weihnachtsfeier beider Gruppen)	Fr. Schäfer	K2