

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Di. 17.12.19	12.00 Uhr	„Weihnachtsschmaus“ <b>DRK MenüsERVICE zum Mittagstisch und Nachmittagskuchen.</b> Geselliger vorweihnachtlicher Nachmittag in Zusammenarbeit mit der Stadt HG und musikalischer Begleitung von Herrn Müller. Kosten 2,50 € (inkl. Essen +Getränke) Anmeldung bis 06.12.19 unter: 06172 1295 29	Team BGS, Hr. Effertz, Fr. Eckert, Fr. Schmidt, Hr. Müller	BGS
Mi. 18.12.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	<b>Beratungsstunde für den Umgang mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop</b>	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS
Do. 19.12.19	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS
	14.30 - 16.30 Uhr	<b>Rummikub</b>	Fr. v. Ingelgom	BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	<b>Handarbeitsstube</b>	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS

**Liebe Besucherinnen und Besucher der DRK-Begegnungsstätte,**

*wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.*

*In der Zeit vom 23.12.2019 - einschließlich 03.01.2020 bleibt die DRK-Begegnungsstätte geschlossen.*

**Ab dem 06.01.2020 sind wir wieder für Sie da.**

*Ihr Team des DRK Kreisverband Hochtaunus*

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Aushängen an der Informationstafel in der Begegnungsstätte.

Räume:

- K1 = Kursraum 1 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- K2 = Kursraum 2 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- BGS = Begegnungsstätte in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- Bus FA = Bushaltestelle Finanzamt
- Bhf HG = Bahnhofsvorplatz Bad Homburg

Mittagstisch von Montag bis Freitag 12.00 - 13.00 Uhr in der DRK-Begegnungsstätte, bitte vorher telefonische Anmeldung unter der Telefonnummer: 06172 - 1295 - 43

Dieses Veranstaltungsprogramm erhebt keinen Anspruch auf Richtigkeit oder Vollständigkeit. Haftungsansprüche gegenüber Schäden materieller oder ideeller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der bereitgestellten Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.

DRK Kreisverband Hochtaunus e.V.  
Kaiser-Friedrich-Promenade 5  
61348 Bad Homburg



Aus Liebe zum Menschen.

## DRK- BEGEGNUNGSSTÄTTE

# Veranstaltungsprogramm

## Dezember 2019



**Ansprechpartnerinnen: Dagmar Dörhöfer-Sünder,  
Ursula Villwock,  
Kathrin Kiefer**

**Tel.: 06172-1295-29**

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
<b>Di. 03.12.19</b>	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
<b>Mi. 04.12.19</b>	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
<b>Fr. 06.12.19</b>	16.00 – 17.30 Uhr	<b>Tanzen entfällt!</b>	Fr. Nagel und .Nagel	K1
<b>Di. 10.12.19</b>	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
<b>Mi. 11.12.19</b>	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
<b>Do. 12.12.19</b>	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	16.00- 17.30 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
<b>Fr. 13.12.19</b>	16.00 – 17.30 Uhr	Tanzen <b>Weihnachtsfeier</b>	Fr. Nagel und .Nagel	K1
<b>Di. 17.12.19</b>	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
<b>Mi. 18.12.19</b>	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren <b>Gemeinsame Weihnachtsfeier beider Gruppen</b>	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
<b>Do. 19.12.19</b>	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1



			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
<b>Mo. 02.12.19</b>	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
<b>Di. 03.12.19</b>	<b>15.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Aquarellmalen</b>	Fr. Gandenberger	BGS
<b>Mi. 04.12.19</b>	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
<b>Do. 05.12.19</b>	<b>14.30 - 16.30 Uhr</b>	<b>Bingo</b>		BGS
	14.00 - 16.30 Uhr	Karten und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS
<b>Mo.09.12.19</b>	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
<b>Di. 10.12.19</b>	<b>13.15 Uhr</b>	<b>Ausflug zur Adventsausstellung im Gartencenter Sunflower in Ffm/Kalbach</b> Teilnahmegebühr: 1,- € Anmeldung unter: 06172 1295 29	Fr. Dörhöfer-Sünder	Bus FA
<b>Mi. 11.12.19</b>	<b>15.00 - 17.00 Uhr</b>	<b>Weihnachtsfeier in der DRK Begegnungsstätte</b> Buntes weihnachtliches Unterhaltungsprogramm mit Kaffee und Kuchen und dem Musiker Herrn Müller zu Gast. Kosten: 5,- € (inkl. Kaffee + Kuchen)	Team BGS Hr. Müller	BGS
<b>Do. 12.12.19</b>	<b>10.15 Uhr</b>	<b>Ausflug zum historischen Weihnachtsmarkt nach Mainz auf dem Domplatz</b> Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Rückfahrt nach Absprache Teilnahmegebühr: 3,- € p. P Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Freter, Fr. Gröb	Bus FA
<b>Mo. 16.12.19</b>	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	<b>14.15 - 15.45 Uhr</b>	<b>Gedächtnistraining</b>	Fr. Schäfer	K2
	<b>16.15 - 17.45 Uhr</b>	<b>Gedächtnistraining (Weihnachtsfeier beider Gruppen)</b>	Fr. Schäfer	K2