

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Mi. 19.02.20	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Beratungsstunde für den Umgang mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop	Ehrenamtliche, Fr. Villwock	BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	„Wir tanzen - immer noch!“ Ein Nachmittag in der Tanzschule Karabey für ältere Menschen mit und ohne Demenz sowie für Menschen mit oder ohne Partner	Hr. Berger, Ehrenamtliche	Tanzschule Karabey, Mühlweg 9
Do. 20.02.20	10.00 Uhr	Kunstoffahrt nach Wiesbaden in das Museum zu den Ausstellungen: „Ludwig Knauss - Homecoming“ und „Auf Staatsbesuch im Insektenreich“ Kosten: 44,- € (inkl. Busfahrt, Eintritt und Führungen) Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Henke	Bahnhofsvorplatz HG
	14.30 - 16.30 Uhr	Rummikub	Fr. v. Ingelgom	BGS
	14.30 - 16.30 Uhr	Karten und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS
Mo. 24.02.20	10.30 - 12.00 Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	15.00 - 17.00 Uhr	Rosenmontagsfeier im DRK Geselliger Nachmittag mit buntem Unterhaltungsprogramm und Livemusik mit Franz Teilnahmegebühr: 5,- €	Fr. Dörhöfer-Sünder und Team	BGS
Di. 25.02.20	09.00 - 11.00 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS
Mi. 26.02.20	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
Do. 27.02.20	14.00 - 16.30 Uhr	Karten und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Aushängen an der Informationstafel in der Begegnungsstätte.

Räume:

- K1 = Kursraum 1 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- K2 = Kursraum 2 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- BGS = Begegnungsstätte in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- Bus FA = Bushaltestelle Finanzamt
- Bhf HG = Bahnhofsvorplatz Bad Homburg

Mittagstisch von Montag bis Freitag 12.00 - 13.00 Uhr in der DRK-Begegnungsstätte, bitte vorher telefonische Anmeldung unter der Telefonnummer: 06172 - 1295 - 43

Dieses Veranstaltungsprogramm erhebt keinen Anspruch auf Richtigkeit oder Vollständigkeit. Haftungsansprüche gegenüber Schäden materieller oder ideeller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der bereitgestellten Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich

DRK Kreisverband Hochtaunus e.V.
Kaiser-Friedrich-Promenade 5
61348 Bad Homburg



Aus Liebe zum Menschen.

DRK- BEGEGNUNGSSTÄTTE

Veranstaltungsprogramm

Februar 2020



Ansprechpartnerinnen: Dagmar Dörhöfer-Sünder
Kathrin Kiefer
Tel.: 06172-1295-29 oder -65

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Di. 04.02.20	09.30 - 10.30 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren Gymnastik für fitte Senioren Qi Gong	Fr. Schmidt Fr. Schmidt Fr. Gilb	K1 K1
Mi.05.02.20	10.00 - 11.00 Uhr 11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Do. 06.02.20	09.45 - 10.45 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Fr. 07.02.20	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 11.02.20	09.30 - 10.30 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt Fr. Schmidt	K1 K1
Mi. 12.02.20	10.00 - 11.00 Uhr 11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Do. 13.02.20	09.45 - 10.45 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Fr. 14.02.20	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 18.02.20	09.30 - 10.30 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr 15.30 - 16.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren Gymnastik für fitte Senioren Qi Gong Qi Gong	Fr. Schmidt Fr. Schmidt Fr. Gilb Fr. Gilb	K1 K1 K1 K1
Mi. 19.02.20	10.00 - 11.00 Uhr 11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Do. 20.02.20	09.45 - 10.45 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 16.00- 17.30 Uhr	Osteoporosegymnastik Osteoporosegymnastik Yoga	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Weisbecker	K1 K1 K1
Fr. 21.02.20	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di.25.02.20	09.30 - 10.30 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr 15.30 - 16.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren Gymnastik für fitte Senioren Qi Gong Qi Gong	Fr. Schmidt Fr. Schmidt Fr. Gilb Fr. Gilb	K1 K1 K1 K1
Mi. 26.02.20	10.00 - 11.00 Uhr 11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Do. 27.02.20	09.45 - 10.45 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 16.00- 17.30 Uhr	Osteoporosegymnastik Osteoporosegymnastik Yoga	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Weisbecker	K1 K1 K1
Fr. 28.02.20	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Mo.03.02.20	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	14.15 - 15.45 Uhr 16.15 - 17.45 Uhr 15.00 Uhr	Gedächtnistraining Gedächtnistraining Vortrag: „Die Tricks der Diebe und Betrüger“ Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Schäfer Fr. Schäfer Fr. Dogs Sicherheitsbeauftragte der Stadt HG	K2 K2 BGS
Di. 04.02.20	09.30 -11.30 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr	Kreatives Gestalten Aquarellmalen für Anfänger	Fr. Menzel Fr. Gandenberger	BGS BGS
Mi. 05.02.20	14.00 - 16.30 Uhr 13.10 Uhr	Skat Ausflug ins Städel nach Frankfurt zur Ausstellung: „Making van Gogh“ (Ohne Führung mit anschließendem Kaffeetrinken) Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Henke	BGS Bus FA
	15.00 - 17.00 Uhr	Beratungsstunde für den Umgang mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop	Ehrenamtliche, Fr. Villwock	BGS
Do.06.02.20	14.30 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr 15.00- 17.00 Uhr	Bingo Karten- und Brettspiele Offene Handarbeitsstube	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS
Mo.10.02.20	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	14.15 - 15.45 Uhr 16.15 - 17.45 Uhr	Gedächtnistraining Gedächtnistraining	Fr. Schäfer Fr. Schäfer	K2
Di. 11.02.20	09.30 -11.30 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr	Generationsübergreifendes Kreatives Gestalten Bewegtes Kaffeetrinken 30 min. leichte Bewegungen sitzend am Tisch, anschließend gemeinsames Kaffeetrinken bei netten Gesprächen Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Menzel Fr. Villwock Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS BGS
Mi. 12.02.20	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
Do. 13.02.20	14.00 - 16.30 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr	Karten- und Brettspiele Handarbeitsstube	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS BGS
Mo. 17.02.20	10.30 - 12.00 Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
Di. 18.02.20	09.30 -11.30 Uhr 14.00 Uhr (Busabfahrt!)	Kreatives Gestalten Generationsübergreifender Ausflug ins Kirdorfer Feld mit dem Thema „Winterzeit am Apfelbaum“ Teilnahmegebühr: 1,- € + Kosten Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Menzel, Fr.Villwock Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS Bus FA