

Kursleitung Raum

Mi. 22.01.20	13.10 Uhr	Museumsbesuch: Schirn Kunsthalle Frankfurt Ausstellung: Karla Black „Skulpturen“ (ohne Führung, mit anschließenden Kaffeetrinken) Kosten: Fahrtkosten + Eintritt Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Henke	Bus FA
	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
Do. 23.01.20	14.00 - 16.30 Uhr	Karten und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS
Mo. 27.01.20	10.30 - 12.00 Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	15.00 Uhr	Vortrag: „Basisch gestärkt in das neue Jahr“ Vortrag über basische Ernährung mit kleinen Kostproben Teilnahmegebühr: 5,- € Anmeldung unter 06172 1295 29	Referentin Fr. Klipstas (Heilpraktikerin)	BGS
Di. 28.01.20	09.00 - 11.00 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS
	13.10 Uhr	Ausflug ins Goethehaus nach Frankfurt (ohne Führung, mit anschließendem Kaffeetrinken) Teilnahmegebühr: 1,-€ + Fahrtkosten und Eintritt ins Museum Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Dörhöfer-Sünder	Bus FA
Mi. 29.01.20	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
Do. 30.01.20	14.00 - 16.30 Uhr	Karten und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Aushängen an der Informationstafel in der Begegnungsstätte.

Räume:

- K1 = Kursraum 1 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- K2 = Kursraum 2 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- BGS = Begegnungsstätte in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- Bus FA = Bushaltestelle Finanzamt
- Bhf HG = Bahnhofsvorplatz Bad Homburg

Der Mittagstisch von Montag bis Freitag 12.00 - 13.00 Uhr in der DRK-Begegnungsstätte beginnt wieder am 13. Januar 2020. Bitte bestellen Sie Ihr Menü bis spätestens 20.12.19 in unserer Küche oder telefonisch unter der Nummer: 06172 - 1295 - 43

Dieses Veranstaltungsprogramm erhebt keinen Anspruch auf Richtigkeit oder Vollständigkeit. Haftungsansprüche gegenüber Schäden materieller oder ideeller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der bereitgestellten Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.

DRK Kreisverband Hochtaunus e.V.
Kaiser-Friedrich-Promenade 5
61348 Bad Homburg



Aus Liebe zum Menschen.

DRK- BEGEGNUNGSSTÄTTE

Veranstaltungsprogramm

Januar 2020



**Ansprechpartnerinnen: Dagmar Dörhöfer-Sünder
Kathrin Kiefer
Ursula Villwock
Tel.: 06172-1295-29 oder -65**

BEWEGUNG / GESUNDHEIT

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Di. 07.01.20	09.30 - 10.30 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren Gymnastik für fitte Senioren Qi Gong	Fr. Schmidt Fr. Schmidt Fr. Gilb	K1 K1
Mi.08.01.20	10.00 - 11.00 Uhr 11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren Gymnastik für Senioren Beide Kurse entfallen!	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Do. 09.01.20	09.45 - 10.45 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Fr. 10.01.20	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 14.01.20	09.30 - 10.30 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren Gymnastik für fitte Senioren Beide Kurse entfallen!	Fr. Schmidt Fr. Schmidt	K1 K1
Mi. 15.01.20	10.00 - 11.00 Uhr 11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Do. 16.01.20	09.45 - 10.45 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Fr. 17.01.20	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 21.01.20	09.30 - 10.30 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr 15.30 - 16.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren Gymnastik für fitte Senioren Qi Gong Qi Gong	Fr. Schmidt Fr. Schmidt Fr. Gilb Fr. Gilb	K1 K1 K1 K1
Mi. 22.01.20	10.00 - 11.00 Uhr 11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Do. 23.01.20	09.45 - 10.45 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 16.00- 17.30 Uhr	Osteoporosegymnastik Osteoporosegymnastik Yoga	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Weisbecker	K1 K1 K1
Fr. 24.01.20	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di.28.01.20	09.30 - 10.30 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr 15.30 - 16.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren Gymnastik für fitte Senioren Qi Gong Qi Gong	Fr. Schmidt Fr. Schmidt Fr. Gilb Fr. Gilb	K1 K1 K1 K1
Mi. 29.01.20	10.00 - 11.00 Uhr 11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Do. 30.01.20	09.45 - 10.45 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 16.00- 17.30 Uhr	Osteoporosegymnastik Osteoporosegymnastik Yoga	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Weisbecker	K1 K1 K1

AKTIVITÄTEN

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Di. 07.01.20	09.30 - 11.30 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr	Kreatives Gestalten Aquarellmalen für Anfänger	Fr. Menzel Fr. Gandenberger	BGS BGS
Mi. 08.01.20	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
Do.09.01.20	10.00 Uhr	Kunstoffahrt nach Rüsselsheim in die Opelvillen zur Ausstellung: „Konkrete Poesie“ und „Jubiläum Bauhaus“ Kosten: 46,- € (inkl. Busfahrt, Eintritt und Führungen) Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Henke	Bhf HG
	14.00 - 16.30 Uhr 15.00- 17.00 Uhr	Karten- und Brettspiele Handarbeitsstube	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS BGS
Mo.13.01.20	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
Di. 14.01.20	09.30 -11.30 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr	Kreatives Gestalten Bewegtes Kaffeetrinken 30 min. leichte Bewegungen sitzend am Tisch, anschließend gemeinsames Kaffeetrinken bei netten Gesprächen Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Menzel Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS BGS
Mi. 15.01.20	14.00 - 16.30 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr	Skat Beratungsstunde für den Umgang mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop	Ehrenamtliche, Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	„Wir tanzen - immer noch!“ Ein Nachmittag in der Tanzschule Karabay für ältere Menschen mit und ohne Demenz sowie für Menschen mit oder ohne Partner	Hr. Berger, Ehrenamtliche	Tanzschule Karabay, Mühlweg 9
Do. 16.01.20	14.00 - 16.30 Uhr 14.30 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele Rummikub	Fr. v. Ingelgom	BGS BGS
Mo. 20.01.20	10.30 - 12.00 Uhr 14.15 - 15.45 Uhr 16.15 - 17.45 Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen Gedächtnistraining Gedächtnistraining	Fr. Hülsmann Fr. Schäfer Fr. Schäfer	K2 K2 K2
Di. 21.01.20	09.30 -11.30 Uhr 13.48 Uhr (Busabfahrt!)	Kreatives Gestalten Ausflug in das Geldmuseum der Deutschen Bundesbank mit Führung („Nur stabiles Geld ist gutes Geld“) Teilnahmegebühr: 1,- € + Kosten für Fahrt, Eintritt und Führung Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Menzel, Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS Bus FA