

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Mi. 19.06.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Beratungsstunde für den Umgang mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop	Fr. Villwock Ehrenamtliche	BGS
Do. 20.06.19		Fronleichnam		
Mo. 24.06.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
Di. 25.06.19	09.00 - 11.00 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS
	15.00 Uhr	Vortrag: „Rosenöl - die Mutter der Düfte“ Alles über der vielfältigen Eigenschaften des besonderen Öls	Fr. Dörhöfer-Sünder, Fr. Klipstas (Heilpraktikerin)	BGS
Mi. 26.06.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
Do. 27.06.19	13.30 - 15.00 Uhr	Cafeteria geöffnet	Fr. Brogssitter	BGS
	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS
Fr. 28.06.19	9.00 - 11.00 Uhr	Gemeinsam statt einsam frühstücken - Thema: „Sommerfrüchte“	Fr. Dörhöfer-Sünder, Fr. Pfriem, Fr. Wunderlich, Fr. Ruppel	BGS

Vorschau:

Dienstag, den 09 Juli Besichtigung der Kelterei Possmann in Rödelheim mit Verkostung.
Anmeldung und Info unter: 06172 1295 29
Nur mit Vorkasse: 8,- Euro pro Person sind vorab in der Begegnungsstätte zu zahlen
(plus Fahrtgeld an der Bushaltestelle am Ausflugstag zu zahlen)

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Aushängen an der Informationstafel in der Begegnungsstätte.

Räume:

- K1 = Kursraum 1 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- K2 = Kursraum 2 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- BGS = Begegnungsstätte in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- Bus FA = Bushaltestelle Finanzamt
- Bhf HG = Bahnhofsvorplatz Bad Homburg

Mittagstisch von Montag bis Freitag 12.00 - 13.00 Uhr in der DRK-Begegnungsstätte, bitte vorher telefonische Anmeldung unter der Telefonnummer: 06172 - 1295 - 43

Dieses Veranstaltungsprogramm erhebt keinen Anspruch auf Richtigkeit oder Vollständigkeit. Haftungsansprüche gegenüber Schäden materieller oder ideeller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der bereitgestellten Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.

DRK Kreisverband Hochtaunus e.V.
Kaiser-Friedrich-Promenade 5
61348 Bad Homburg



Aus Liebe zum Menschen.

DRK- BEGEGNUNGSSTÄTTE

Veranstaltungsprogramm

Juni 2019



Ansprechpartnerinnen: Dagmar Dörhöfer-Sünder,
Ursula Villwock,
Kathrin Kiefer

Tel.: 06172-1295-29
E-Mail: bgs@drk-hochtaunus.de

BEWEGUNG / GESUNDHEIT

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Di. 04.06.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
		Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
		Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi.05.06.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
		Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 06.06.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
		Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 07.06.19	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 11.06.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
		Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
		Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi. 12.06.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
		Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 13.06.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
		Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 14.06.19		Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 18.06.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
		Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
		Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi. 19.06.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
		Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 20.06.19		Feiertag		
Fr. 21.06.19	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen entfällt!	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 25.05.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
		Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
		Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi. 26.06.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
		Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 27.06.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
		Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 28.06.19	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1

AKTIVITÄTEN

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>	
Mo.03.06.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2	
		14.15 - 15.45 Uhr	Gedächtnistraining	Fr. Schäfer	K2
		16.15 - 17.45 Uhr	Gedächtnistraining	Fr. Schäfer	K2
Di. 04.06.19	09.30 -11.30 Uhr	Kreatives Gestalten entfällt!	Fr. Menzel	BGS	
	15.00 – 17.00 Uhr	Aquarellmalen für Anfänger	Fr. Gandenberger	BGS	
Mi. 05.06.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS	
	15.00 - 16.30 Uhr	Bewegtes Kaffeetrinken (30 Minuten Gymnastik am Tisch, anschließend gemeinsam Kaffeetrinken bei netten Gespräche . Info und Anmeldung wenn möglich unter: 06172 1295 29	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS	
Do. 06.06.19	13.30 - 15.00 Uhr	Cafeteria geöffnet	Fr. Brogsitter	BGS	
	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS	
	15.00 - 17.00 Uhr	Bingo	Fr. Wolf	BGS	
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS	
Mo. 10.06.19		Pfingstmontag			
Di. 11.06.19	09.30 -11.30 Uhr	Generationsübergreifenes Kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS	
	10.00 Uhr (Busabfahrt)	Kleine Wäldchestagswanderung von der S - Bahn Station „Weißkirchen“ zum Gasthaus Rühl mit Einkehr zum Mittagessen. Ca. 2,5 km ohne Steigung. Rückfahrt mit dem Bus an der Haltestelle vor Gasthaus Rühl	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Ruppel	Bus FA	
Mi. 12.06.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS	
	14.00 - 16.00 Uhr	Generationsübergreifender Spielenachmittag	Fr. Villwock	BGS	
	15.00 - 17.00 Uhr	Wir tanzen - immer noch! Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz in der Tanzschule Karabey	Hr. Berger und Team	Tanzschule Karabey	
Do. 13.06.19	13.30 - 15.00 Uhr	Cafeteria geöffnet	Fr. Brogsitter	BGS	
	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele			
	15.00 - 17.00 Uhr	Handarbeitsstube	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS	
Mo. 17.06.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2	
	14.15 - 15.45 Uhr	Gedächtnistraining	Fr. Schäfer	K2	
	16.15 - 17.45 Uhr	Gedächtnistraining	Fr. Schäfer	K2	
Di. 18.06.19	09.00 - 11.00 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS	
	15.00 - 17.00 Uhr	Seniorengrillfeier im Hof des DRK mit dem Motto „Wir feiern Mittsommer“ Musik: Franz Mastalirsch	Fr. Dörhöfer-Sünder und Team	Hof des DRK	