

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Do. 19.03.20	09.00 Uhr Busabfahrt	Kunsfahrt nach Mannheim in die Kunsthalle zur Ausstellung „Aktuelle Fotografien internationaler Künstler“ Anmeldung unter: 06172 129529	Fr. Henke	Bahnhofsvorplatz HG
	14.30 - 16.30 Uhr	Rummikub	Fr. v. Ingelgom	BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS
Mo. 20.03.20	10.30 - 12.00 Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
Di. 24.03.20	09.00 - 11.00 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS
	15.00 Uhr	Vortrag der Feuerwehr Bad Homburg: „Was tun im Brandfall“ der Vortrag ist kostenfrei. Anmeldung erbeten unter: 06172 1295 29	Hr. Hilfinger Feuerwehr Bad Homburg Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS
Mi. 25.03.20	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
Do. 26.03.20	14.00 - 16.30 Uhr	Karten und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS
Mo. 30.03.20	10.30 - 12.00 Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
Di. 31.03.20	09.00 - 11.00 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS
	13.10 Uhr Busabfahrt	Ausflug in das Struwwelpetermuseum nach Frankfurt Anmeldung unter: 06172 1295 29	Fr. Dörhöfer-Sünder, Fr. Gröb	Bus FA

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Aushängen an der Informationstafel in der Begegnungsstätte.

Räume:

- K1 = Kursraum 1 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- K2 = Kursraum 2 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- BGS = Begegnungsstätte in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- Bus FA = Bushaltestelle Finanzamt
- Bhf HG = Bahnhofsvorplatz Bad Homburg

Mittagstisch von Montag bis Freitag 12.00 - 13.00 Uhr in der DRK-Begegnungsstätte, bitte vorher telefonische Anmeldung unter der Telefonnummer: 06172 - 1295 - 43

Dieses Veranstaltungsprogramm erhebt keinen Anspruch auf Richtigkeit oder Vollständigkeit. Haftungsansprüche gegenüber Schäden materieller oder ideeller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der bereitgestellten Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich

DRK Kreisverband Hochtaunus e.V.
Kaiser-Friedrich-Promenade 5
61348 Bad Homburg



Aus Liebe zum Menschen.

DRK- BEGEGNUNGSSTÄTTE

Veranstaltungsprogramm

März 2020



Ansprechpartnerinnen:

**Kathrin Kiefer
Dagmar Dörhöfer-Sünder
Ursula Villwock
Tel.: 06172-1295-29**

BEWEGUNG / GESUNDHEIT

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Di. 03.03.20	09.30 - 10.30 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren Gymnastik für fitte Senioren Qi Gong	Fr. Schmidt Fr. Schmidt Fr. Gilb	K1 K1
Mi.04.03.20	10.00 - 11.00 Uhr 11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Do. 05.03.20	09.45 - 10.45 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik Osteoporosegymnastik beide Kurse entfallen!	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Fr. 06.03.20	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 10.03.20	09.30 - 10.30 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt Fr. Schmidt	K1 K1
Mi. 11.03.20	10.00 - 11.00 Uhr 11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren Gymnastik für Senioren beide Kurse entfallen!	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Do. 12.03.20	09.45 - 10.45 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik Osteoporosegymnastik beide Kurse entfallen!	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Fr. 13.03.20	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 17.03.20	09.30 - 10.30 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr 15.30 - 16.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren Gymnastik für fitte Senioren Qi Gong Qi Gong	Fr. Schmidt Fr. Schmidt Fr. Gilb Fr. Gilb	K1 K1 K1 K1
Mi. 18.03.20	10.00 - 11.00 Uhr 11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Do. 19.03.20	09.45 - 10.45 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 16.00- 17.30 Uhr	Osteoporosegymnastik Osteoporosegymnastik Yoga	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Weisbecker	K1 K1 K1
Fr. 20.03.20	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 24.03.20	09.30 - 10.30 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr 15.30 - 16.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren Gymnastik für fitte Senioren Qi Gong Qi Gong	Fr. Schmidt Fr. Schmidt Fr. Gilb Fr. Gilb	K1 K1 K1 K1
Mi. 25.03.20	10.00 - 11.00 Uhr 11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Do. 26.03.20	09.45 - 10.45 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 16.00- 17.30 Uhr	Osteoporosegymnastik Osteoporosegymnastik Yoga	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Weisbecker	K1 K1 K1
Fr. 27.03.20	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 31.03.20	09.30 - 10.30 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr 15.30 - 16.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren Gymnastik für fitte Senioren Qi Gong Qi Gong	Fr. Schmidt Fr. Schmidt Fr. Gilb Fr. Gilb	K1 K1 K1 K1

AKTIVITÄTEN

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Mo.02.03.20	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	14.15 - 15.45 Uhr 16.15 - 17.45 Uhr	Gedächtnistraining Gedächtnistraining	Fr. Schäfer Fr. Schäfer	K2 K2
Di. 03.03.20	09.30 -11.30 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr	Kreatives Gestalten Aquarellmalen für Anfänger	Fr. Menzel Fr. Gandenberger	BGs BGS
Mi. 04.03.20	14.00 - 16.30 Uhr 13.10 Uhr	Skat Ausflug ins Stolze Museum in der neuen Altstadt in Frankfurt zur Ausstellung: „ Mit vorzüglichster Hochachtung“ Briefe prominenter Zeitgenossen. Ohne Führung mit Kaffeetrinken.	Fr. Henke	BGS Bus FA
	15.00 - 17.00 Uhr	Beratungsstunde für den Umgang mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop	Ehrenamtliche, Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Villwock	BGS
Do.05.03.20	14.00 - 16.30 Uhr 15.00- 17.00 Uhr	Karten- und Brettspiele Offene Handarbeitsstube	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS BGS
Mo.09.03.20	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
Di. 10.03.20	09.30 -11.30 Uhr	Generationsübergreifendes kreatives Gestalten	Fr. Menzel Fr. Villwock	BGS
Mi. 11.03.20	14.00 - 16.30 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr	Skat „Wir tanzen - immer noch!“ Ein Nachmittag in der Tanzschule Karabey für ältere Menschen mit und ohne Demenz sowie für Menschen mit oder ohne Partner	Hr. Berger, Ehrenamtliche	BGS Tanzschule Karabey, Mühlweg 9
Do. 12.03.20	14.00 - 16.30 Uhr 15.00- 17.00 Uhr	Karten- und Brettspiele Handarbeitsstube		BGS BGS
Mo. 16.03.20	10.30 - 12.00 Uhr 14.15 - 15.45 Uhr 16.15 - 17.45 Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen Gedächtnistraining Gedächtnistraining	Fr. Hülsmann Fr. Schäfer Fr. Schäfer	K2 K2 K2
Di. 17.03.20	09.30 -11.30 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr	Kreatives Gestalten Bewegtes Kaffeetrinken 30 min. leichte Bewegungen sitzend am Tisch, anschließend gemeinsames Kaffeetrinken bei netten Gesprächen Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Menzel, Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS BGS
Mi. 18.03.20	14.00 - 16.30 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr	Skat Beratungsstunde für den Umgang mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop	Ehrenamtliche, Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Villwock	BGS BGS