

		<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Mi. 15.05.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat	BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Wir tanzen - immer noch! Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz in der Tanzschule Karabey	Hr. Berger und Team Tanzschule Karabey
	15.00 - 17.00 Uhr	Beratungsstunde für den Umgang mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop	Fr. Dörhöfer-Sünder, Ehrenamtliche BGS
Do. 16.05.19	13.30 - 15.00 Uhr	Cafeteria geöffnet	Fr. Brogsitter BGS
	14.00 - 16.30 Uhr	Rummikub	Fr. van Ingelgom BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube	BGS
Mo. 20.05.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann K2
	14.15 - 15.45 Uhr	Gedächtnistraining	Fr. Schäfer K2
	16.15 - 17.45 Uhr	Gedächtnistraining	Fr. Schäfer K2
Di. 21.05.19	09.00 - 11.00 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel BGS
	15.00 Uhr	Vortrag: „Gesund und fit älter werden“ Infos rund um die Körperfunktionen mit der Möglichkeit, Fragen zu stellen	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Adler von Pro Senior BGS
Mi. 22.05.19		Wegen Betriebsversammlung geschlossen	
Do. 23.05.19	13.30 - 15.00 Uhr	Cafeteria geöffnet	Fr. Brogsitter BGS
	14.00 - 16.30 Uhr	Karten und Brettspiele	BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube	BGS
Mo. 27.05.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann K2
	15.00 Uhr	Vortrag: „Gesunde Ernährung - aber was ist gesund?“ Hilfreiche Tipps und leckere Kostproben	Fr. Dörhöfer-Sünder, Fr. Klipstas (Heilpraktikerin) BGS
Di. 28.05.19	09.00 - 11.00 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel BGS
	13.54 Uhr (Busabfahrt)	Fahrt nach Oberursel zum gemeinsamen Kaffeetrinken Anmeldung unter 06172 1295 29 notwendig	Fr. Dörhöfer-Sünder Bus FA
Mi. 29.05.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat	BGS

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Aushängen an der Informationstafel in der Begegnungsstätte.

Räume:

- K1 = Kursraum 1 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- K2 = Kursraum 2 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- BGS = Begegnungsstätte in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- Bus FA = Bushaltestelle Finanzamt
- Bhf HG = Bahnhofsvorplatz Bad Homburg

Mittagstisch von Montag bis Freitag 12.00 - 13.00 Uhr in der DRK-Begegnungsstätte, bitte vorher telefonische Anmeldung unter der Telefonnummer: 06172 - 1295 - 43

Dieses Veranstaltungsprogramm erhebt keinen Anspruch auf Richtigkeit oder Vollständigkeit. Haftungsansprüche gegenüber Schäden materieller oder ideeller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der bereitgestellten Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.

DRK Kreisverband Hochtaunus e.V.
Kaiser-Friedrich-Promenade 5
61348 Bad Homburg



Aus Liebe zum Menschen.

DRK- BEGEGNUNGSSTÄTTE

Veranstaltungsprogramm

Mai 2019



**Ansprechpartnerinnen: Dagmar Dörhöfer-Sünder,
Ursula Villwock,
Kathrin Kiefer**

Tel.: 06172-1295-29
E-Mail: bgs@drk-hochtaunus.de

Kursleitung Raum

Mi. 01.05.19		Feiertag		
Do.02.05.19	09.45 - 10.45 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 16.00- 17.30 Uhr	Osteoporosegymnastik Osteoporosegymnastik Yoga	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Weisbecker	K1 K1 K1
Fr. 03.05.19	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen entfällt!	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 07.05.19	09.30 - 10.30 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr 15.30 - 16.30 Uhr 16.45 - 17.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren Gymnastik für fitte Senioren Qi Gong Qi Gong	Fr. Schmidt Fr. Schmidt Fr. Gilb Fr. Gilb	K1 K1 K1 K1
Mi.08.05.19	10.00 - 11.00 Uhr 11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Do. 09.05.19	09.45 - 10.45 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 16.00- 17.30 Uhr	Osteoporosegymnastik Osteoporosegymnastik Yoga	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Weisbecker	K1 K1 K1
Fr. 10.05.19	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 13.05.19	09.30 - 10.30 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr 15.30 - 16.30 Uhr 16.45 - 17.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren Gymnastik für fitte Senioren Qi Gong Qi Gong	Fr. Schmidt Fr. Schmidt Fr. Gilb Fr. Gilb	K1 K1 K1 K1
Mi. 14.05.19	10.00 - 11.00 Uhr 11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Do. 15.05.19	09.45 - 10.45 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 16.00- 17.30 Uhr	Osteoporosegymnastik Osteoporosegymnastik Yoga	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Weisbecker	K1 K1 K1
Fr. 16.05.19		Tanzen		K1
Di. 21.05.19	09.30 - 10.30 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr 15.30 - 16.30 Uhr 16.45 - 17.45Uhr	Gymnastik für fitte Senioren Gymnastik für fitte Senioren Qi Gong Qi Gong	Fr. Schmidt Fr. Schmidt Fr. Gilb Fr. Gilb	K1 K1 K1 K1
Mi. 22.05.19	10.00 - 11.00 Uhr 11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Do. 23.05.19	09.45 - 10.45 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 16.00- 17.30 Uhr	Osteoporosegymnastik Osteoporosegymnastik Yoga	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Weisbecker	K1 K1 K1
Fr. 24.05.19	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 28.05.19	09.30 - 10.30 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr 15.30 - 16.30 Uhr 16.45 - 17.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren Gymnastik für fitte Senioren Qi Gong Qi Gong	Fr. Schmidt Fr. Schmidt Fr. Gilb Fr. Gilb	K1 K1 K1 K1
Mi. 29.05.19	10.00 - 11.00 Uhr 11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Dörhöfer-Sünder	K1 K1
Do. 30.05.19		Feiertag - Kein Programm		
Fr. 31.05.19	16.00 - 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1

Kursleitung Raum

Mi. 01.05.19		Feiertag		
Do. 02.05.19	09.00 Uhr	Kunstoffahrt nach Karlsruhe ins Badische Landesmuseum zur Ausstellung "Mykene" Anmeldung unter 06172 1295 29 notwendig	Fr. Henke	Bhf HG
	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Bingo	Fr. Wolf	BGS
Mo.06.05.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	14.15 - 15.45 Uhr 16.15 - 17.45 Uhr	Gedächtnstraining Gedächtnstraining	Fr. Schäfer Fr. Schäfer	K2 K2
Di. 07.05.19	09.30 -11.30 Uhr	Generationsübergreifendes Kreatives Gestalten	Fr. Menzel Fr. Villwock	BGS
	14.00 Uhr Treffpunkt	Kräuterspaziergang über den Plätzenberg nicht bei Regen oder Hitze Anmeldung unter: 06172 1295 29	Fr. Rubik Fr. Dörhöfer-Sünder	DRK Eingang
	15.00 - 17.00 Uhr	Aquarellmalen für Anfänger	Fr. Gandenberger	BGS
Mi. 08.05.19	13.10 Uhr	Museumsbesuch: Deutsches Architekturmuseum: „Die immer neue Altstadt - Bauen zwischen Dom und Römer seit 1900“ (ohne Führung) Anmeldung unter 06172 1295 29 notwendig	Fr. Henke	Bus FA
	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
	14.00 - 16.00 Uhr	Generationsübergreifender Spielesachmittag	Fr. Villwock	BGS
Do. 09.05.19	13.30 - 15.00 Uhr	Kaffee und Kuchen für einen guten Zweck Spendenveranstaltung zugunsten von Geschirr für die DRK - Begegnungsstätte	Team BGS	BGS
	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Handarbeitsstube	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS
Mo.13.05.19	10.30 - 12.00 Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	15.00 Uhr	Vortrag: „Sicher leben - die Tricks der Diebe und Betrüger“ Anmeldung unter 06172 1295 29 notwendig	Fr. Dogs	BGS
Di. 14.05.19	09.30 -11.30 Uhr 12.54 Uhr (Busabfahrt)	Kreatives Gestalten Wanderung von der Waldsiedlung Oberhöchstadt zum Altkönigstift mit Besuch des dortigen Seniorensielplatzes und Einkehr zum Kaffeetrinken Insgesamt ca. 6 km leicht ansteigende Strecke, nicht für den Rollator geeignet. Anmeldung unter 06172 1295 29 notwendig	Fr. Menzel Fr. Dörhöfer-Sünder Fr. Freter	BGS Bus FA