

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Mo. 18.11.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	14.15 - 15.45 Uhr	Gedächtnistraining	Fr. Schäfer	K2
	16.15 - 17.45 Uhr	Gedächtnistraining	Fr. Schäfer	K2
	14.00 Uhr	Generationsübergreifendes Plätzchen backen für die Weihnachtsfeier der Senioren Anmeldung unter: 06172 1295 29	Fr. Villwock Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS
Di. 19.11.19	09.00 - 11.00 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS
	15.00 Uhr	Vortrag: „Das Leben der Bienen“ Alles Wissenswerte über die kleinen fleißigen Insekten. Anmeldung unter: 061721295 29	Fr. Wurtig, Imkerin, Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS
Mi. 20.11.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Beratungsstunde für den Umgang mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop	Fr. Dörhöfer-Sünder, Ehrenamt	BGS
Do. 21.11.19	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS
	14.30 - 16.30 Uhr	Rummikub	Fr. v. Ingelgom	BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Handarbeitsstube	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS
Mo. 25.11.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
Di. 26.11.19	09.00 - 11.00 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS
	13.15 Uhr Busabfahrt!	Ausflug zur Adventsausstellung im Gartencenter Sunflower in Ffm/Kalbach Teilnahmegebühr: 1,- € Anmeldung unter: 06172 1295 29	Fr. Dörhöfer-Sünder	Bus FA
Mi. 27.11.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
Do 28.11.19	08.00 Uhr	Kunstoffahrt nach Baden Baden ins Burda Museum zur Ausstellung: Karin Kneffel, Überdimensionierte Fruchtarrangements in Öl !Ausgebucht!	Fr. Henke	Bhf HG
	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS

Vorschau: Mittwoch, 11.12.19 um 15.00 Uhr Weihnachtsfeier in der Begegnungsstätte

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Aushängen an der Informationstafel in der Begegnungsstätte.

Räume:

- K1 = Kursraum 1 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- K2 = Kursraum 2 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- BGS = Begegnungsstätte in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- Bus FA = Bushaltestelle Finanzamt
- Bhf HG = Bahnhofsvorplatz Bad Homburg

Mittagstisch von Montag bis Freitag 12.00 - 13.00 Uhr in der DRK-Begegnungsstätte, bitte vorher telefonische Anmeldung unter der Telefonnummer: 06172 - 1295 - 43

Dieses Veranstaltungsprogramm erhebt keinen Anspruch auf Richtigkeit oder Vollständigkeit. Haftungsansprüche gegenüber Schäden materieller oder ideeller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der bereitgestellten Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.

DRK Kreisverband Hochtaunus e.V.
Kaiser-Friedrich-Promenade 5
61348 Bad Homburg



Aus Liebe zum Menschen.

DRK- BEGEGNUNGSSTÄTTE

Veranstaltungsprogramm

November 2019



Ansprechpartnerinnen: Dagmar Dörhöfer-Sünder,
Ursula Villwock,
Kathrin Kiefer

Tel.: 06172-1295-29

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Fr. 01.11.19	16.00 – 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. Nagel und .Nagel	K1
Di. 05.11.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi. 06.11.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 07.11.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	16.00- 17.30 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 08.11.19	16.00 – 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. Nagel und .Nagel	K1
Di. 12.11.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi. 13.11.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 14.11.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	16.00- 17.30 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 15.11.19	16.00 – 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. Nagel und .Nagel	K1
Di. 19.11.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi. 20.11.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 21.11.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteophorosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	16.00- 17.30 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 22.11.19	16.00- 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 26.11.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi.27.11.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 28.11.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	16.00 - 17.30 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 29.11.19	16.00 – 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Mo. 04.11.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	14.15 - 15.45 Uhr	Gedächtnistraining	Fr. Schäfer	K2
	16.15 - 17.45 Uhr	Gedächtnistraining	Fr. Schäfer	K2
Di. 05.11.19	09.30 -11.30 Uhr	Generationsübergreifendes Kreatives Gestalten	Fr. Menzel, Fr. Villwock	BGS
	15.00 – 17.00 Uhr	Aquarellmalen	Fr. Gandenberger	BGS
Mi. 06.11.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
	13.10 Uhr	Ausflug ins Fotografie Forum Frankfurt zur Ausstellung: „Foto- grafie, Videoinstallationen aus Nor- wegen, Ehrengast der Frankfurter Buchmesse“ (ohne Führung!) Anmeldung unter: 06172 1295 29	Fr. Henke	Bus FA
	15.00 - 17.00 Uhr	Beratungsstunde für den Umgang mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop	Frau Villwock, Ehrenamt	BGS
	Do. 07.11.19	14.30 - 16.30 Uhr	Bingo	BGS
	14.00 - 16.30 Uhr	Karten und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Handarbeitsstube	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS
	Mo.11.11.19	10.30 - 12.00 Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann K2
	12.00 - 13.00 Uhr	Martinsgansessen in der Begeg- nungsstätte Vorbestellung bis spätestens 04.11. in unserer Küche (Preis 8,50 € pro Menü)	Team BGS	BGS
	14.30 - 16.30 Uhr	Generationsübergreifendes Martinsmänner backen mit und für die Kinder der Kita Spatzennest Anmeldung unter: 06172 1295 29	Fr. Villwock Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS
Di. 12.11.19	09.30 -11.30 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS
	12.00 - 13.00 Uhr	Martinsgansessen in der Begeg- nungsstätte Vorbestellung bis spätestens 04.11. in unserer Küche (Preis 8,50 € pro Menü)	Team BGS	BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Bewegtes Kaffeetrinken 30 min. leichte Bewegung im Sitzen am Tisch und anschließend ge- meinsames Kaffeetrinken Anmeldung unter: 06172 1295 29	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS
Mi. 13.11.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Wir tanzen - immer noch! Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz in der Tanzschule Karabey	Herr Berger und Team	Tanz- schule Karabey
	17.00 Uhr	Live music now! Junge Musiker sind zu Gast Eintritt frei, Spende erbeten	Fr. Henke	BGS
Do. 14.11.19	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Handarbeitsstube	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS