

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Mo. 21.10.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	14.15 - 15.45 Uhr	Gedächtnistraining	Fr. Schäfer	K2
	16.15 - 17.45 Uhr	Gedächtnistraining	Fr. Schäfer	K2
Di. 22.10.19	09.00 - 11.00 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS
	15.00 - 16.30Uhr	Bewegtes Kaffeetrinken (30 Minuten Gymnastik am Tisch, anschließend gemeinsam Kaffeetrinken bei netten Gesprächen). Info und Anmeldung unter: 06172 1295 29	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS
Mi. 23.10.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
Do 24.10.19	08.00 Uhr	Kunstoffahrt in die Bundeskunsthalle nach Bonn zur Ausstellung: „Californian Dreams“ San Francisco - ein Portrait Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Henke	Bhf HG
	13.30 - 15.00 Uhr	Cafeteria geöffnet		BGS
	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS
Mo. 28.10.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	15.00 - 17.00 Uhr	Vortrag: „Sicher im Alter“, die Tricks der Diebe und Betrüger Anmeldung unter: 06172 1295 29	Fr. Dogs Sicherheitsberaterin der Stadt HG	BGS
Di. 29.10.19	14.00 Uhr	Vortrag: „Wohnen für Hilfe“ Generationsübergreifende Wohnpartnerschaften	Fr. Kiefer	BGS
Mi. 30.10.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
Do. 31.10.19	13.30 - 15.00 Uhr	Cafeteria geöffnet		BGS
	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Aushängen an der Informationstafel in der Begegnungsstätte.

Räume:

- K1 = Kursraum 1 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- K2 = Kursraum 2 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- BGS = Begegnungsstätte in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- Bus FA = Bushaltestelle Finanzamt
- Bhf HG = Bahnhofsvorplatz Bad Homburg

Mittagstisch von Montag bis Freitag 12.00 - 13.00 Uhr in der DRK-Begegnungsstätte, bitte vorher telefonische Anmeldung unter der Telefonnummer: 06172 - 1295 - 43

Dieses Veranstaltungsprogramm erhebt keinen Anspruch auf Richtigkeit oder Vollständigkeit. Haftungsansprüche gegenüber Schäden materieller oder ideeller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der bereitgestellten Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.

DRK Kreisverband Hochtaunus e.V.
Kaiser-Friedrich-Promenade 5
61348 Bad Homburg



Aus Liebe zum Menschen.

DRK- BEGEGNUNGSSTÄTTE

Veranstaltungsprogramm

Oktober 2019



**Ansprechpartnerinnen: Dagmar Dörhöfer-Sünder,
Ursula Villwock,
Kathrin Kiefer**

Tel.: 06172-1295-29

BEWEGUNG / GESUNDHEIT

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Di. 01.10.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Beide Kurse entfallen!	Fr. Gilb	K1
Mi. 02.10.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Fr. 04.10.19	16.00 – 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. Nagel und .Nagel	K1
Di. 08.10.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Beide Kurse entfallen!	Fr. Gilb	K1
Mi. 09.10.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 10.10.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	16.00- 17.30 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 11.10.19	16.00 – 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. Nagel und .Nagel	K1
Di. 15.10.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Beide Kurse entfallen!	Fr. Gilb	K1
Mi. 16.10.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 17.10.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Beide Kurse entfallen!	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	16.00- 17.30 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 18.10.19	16.00- 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 22.10.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi.23.10.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 24.10.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	16.00 - 17.30 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 25.10.19	16.00 – 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagell	K1
Di. 29.10.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi.30.10.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 31.10.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	16.00 - 17.30 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1

AKTIVITÄTEN

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Di. 01.10.19	09.30 -11.30 Uhr	Generationsübergreifendes Kreatives Gestalten	Fr. Menzel, Fr. Villwock	BGS
	15.00 – 17.00 Uhr	Aquarellmalen entfällt!	Fr. Gandenberger	BGS
Mi. 02.10.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
Do. 03.10.19		Feiertag– kein Programm		
Mo.07.10.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	14.15 - 15.45 Uhr 16.15 - 17.45 Uhr	Gedächtnistraining Gedächtnistraining	Fr. Schäfer Fr. Schäfer	K2 K2
Di. 08.10.19	09.30 -11.30 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS
	13.10 Uhr Busabfahrt!	Wanderung von der Großen Kurve zur Hohemark, mit Einkehr im Café Waldtraud, ca. 6 km Wanderstrecke ohne Steigung, nicht Rollator geeignet Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Dörhöfer-Sünder	BUS FA
Mi. 09.10.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
	13.10 Uhr	Ausflug in das Museum für moderne Kunst Werke aus der Sammlung, Leihgaben und neue Produktionen (ohne Führung) Anmeldung unter 06172 129529	Fr. Henke	Bus FA
	14.00 Uhr	Apfelpressen in der DRK-Begegnungsstätte Gemeinsam mit Kindern aus der KiTa Spatzennest werden wir mit der Handpresse selbstgeerntete Äpfel pressen Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Villwock	BGS
Do. 10.10.19	13.30 - 15.00 Uhr	Cafeteria geöffnet	Fr. Brogsitter	BGS
	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Handarbeitsstube	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS
Mo. 14.10.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
Di.15.10.19	09.00 - 11.00 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr.. Menzel	BGS
	14.25 Uhr Busabfahrt!	Ausflug in den Hirschgarten zum gemeinsamen Kaffeetrinken Anmeldung unter: 06172 1295 29	Fr. Dörhöfer-Sünder	BUS FA
Mi. 16.10.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Wir tanzen - immer noch! Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz in der Tanzschule Karabey	Herr Berger und Team	Tanzschule Karabey
	15.00 - 17.00 Uhr	Beratungsstunde für den Umgang mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop	Fr. Villwock	BGS
Do. 17.10.19	13.30 - 15.00 Uhr	Cafeteria geöffnet	Fr. Brogsitter	BGS
	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS
	14.30 - 16.30 Uhr	Rummikub	Fr. v. Ingelgom	BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Handarbeitsstube	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS