

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Do. 19.09.19	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS
	13.10 Uhr	Ausflug ins Goethehaus Ffm zur Ausstellung: „Poetische Perlen“ aus den ungeheuren Stoffen des Orients Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Henke	Bus FA
	14.30 - 16.30 Uhr	Rummikub	Fr. van Ingelgom	BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS
Mo. 23.09.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
Di. 24.09.19	09.00 - 11.00 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS
	10.20 Uhr Busabfahrt	Ausflug nach Bad Nauheim Spaziergang an den Salinen, durch den Kurpark und den Sprudelhof mit gemeinsamen Kaffeetrinken Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Gröb, Fr. Freter	Bus FA
Mi. 25.09.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
	14.00 Uhr	Apfelernte im Kirdorfer Feld gemeinsam mit Kindern aus der KiTa Spatzennest Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Villwock	Bus FA
Do 26.09.19	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS
Mo. 30.09.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	15.00 Uhr	Vortrag: „Keine Angst vor Fett“ Vortrag über gesunde Fette in der Küche mit kleinen Kostproben Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Klipstas Heilpraktikerin und Ernährungsberaterin	BGS

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Aushängen an der Informationstafel in der Begegnungsstätte.

Räume:

- K1 = Kursraum 1 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- K2 = Kursraum 2 in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- BGS = Begegnungsstätte in der Kaiser-Friedrich-Promenade 5
- Bus FA = Bushaltestelle Finanzamt
- Bhf HG = Bahnhofsvorplatz Bad Homburg

Mittagstisch von Montag bis Freitag 12.00 - 13.00 Uhr in der DRK-Begegnungsstätte, bitte vorher telefonische Anmeldung unter der Telefonnummer: 06172 - 1295 - 43

Dieses Veranstaltungsprogramm erhebt keinen Anspruch auf Richtigkeit oder Vollständigkeit. Haftungsansprüche gegenüber Schäden materieller oder ideeller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der bereitgestellten Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.

DRK Kreisverband Hochtaunus e.V.
Kaiser-Friedrich-Promenade 5
61348 Bad Homburg



Aus Liebe zum Menschen.

DRK- BEGEGNUNGSSTÄTTE

Veranstaltungsprogramm

September 2019



Ansprechpartnerinnen: Dagmar Dörhöfer-Sünder,
Ursula Villwock,
Kathrin Kiefer

Tel.: 06172-1295-29

BEWEGUNG / GESUNDHEIT

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Di. 03.09.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi. 04.09.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 05.09.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	16.00- 17.30 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 06.09.19	16.00 – 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. Nagel und .Nagel	K1
Di. 10.09.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Beide Kurse entfallen!	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi. 11.09.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 12.09.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
		Beide Kurse entfallen!		
	16.00- 17.30 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 13.09.19	16.00 – 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. Nagel und .Nagel	K1
Di. 17.09.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Beide Kurse entfallen!	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi. 18.09.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 19.09.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
		Beide Kurse entfallen!		
	16.00- 17.30 Uhr	Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 20.09.19	16.00- 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. und Hr. Nagel	K1
Di. 24.09.19	09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	10.45 - 11.45 Uhr	Gymnastik für fitte Senioren	Fr. Schmidt	K1
	15.30 - 16.30 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
	17.00 - 18.00 Uhr	Qi Gong	Fr. Gilb	K1
Mi.25.09.19	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastik für Senioren	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
Do. 26.09.19	09.45 - 10.45 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	11.00 - 12.00 Uhr	Osteoporosegymnastik	Fr. Dörhöfer-Sünder	K1
	16.00 - 17.30 Uhr	Beide Kurse entfallen!		
		Yoga	Fr. Weisbecker	K1
Fr. 27.09.19	16.00 – 17.30 Uhr	Tanzen	Fr. Nagel Hr. Nagel	K1 K1

AKTIVITÄTEN

			<u>Kursleitung</u>	<u>Raum</u>
Mo.02.09.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	14.15 - 15.45 Uhr	Gedächtnistraining	Fr. Schäfer	K2
	16.15 - 17.45 Uhr	Gedächtnistraining	Fr. Schäfer	K2
Di. 03.09.19	09.30 -11.30 Uhr	Generationsübergreifendes Kreatives Gestalten	Fr. Menzel, Fr. Villwock	BGS
	14.00 Uhr	Minigolfspielen im Kurpark mit gemeinsamen Kaffeetrinken Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Dörhöfer-Sünder	Treffpunkt DRK
	15.00 – 17.00 Uhr	Aquarellmalen für Anfänger	Fr. Gandenberger	BGS
Mi. 04.09.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Beratungsstunde für den Umgang mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop	Fr. Villwock, Fr. Dörhöfer-Sünder Ehrenamt	BGS
Do. 05.09.19	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Bingo	Fr. Dörhöfer-Sünder	BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS
Mo. 09.09.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
Di. 10.09.19	09.30 -11.30 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel,	BGS
Mi. 11.09.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
Do. 12.09.19	14.00 - 16.30 Uhr	Karten- und Brettspiele		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Offene Handarbeitsstube		BGS
Mo. 16.09.19	10.30 - 12.00Uhr	Englisch für Seniorinnen und Senioren mit Vorkenntnissen	Fr. Hülsmann	K2
	14.15 - 15.45 Uhr	Gedächtnistraining	Fr. Schäfer	K2
	16.15 - 17.45 Uhr	Gedächtnistraining	Fr. Schäfer	K2
Di.17.09.19	09.00 - 11.00 Uhr	Kreatives Gestalten	Fr. Menzel	BGS
	11.00 Uhr	Ausflug nach Kronberg: Spaziergang über den Philosophenweg am Rande des Opel-Zoos nach Königstein mit Einkehr im Kudamm-Bistro (ca. 1,5 Std. Fußweg, keine Rollatoren) Anmeldung unter 06172 1295 29	Fr. Hirsch, Fr. Smith	Bahnhof HG, Bussteig 4
Mi. 18.09.19	14.00 - 16.30 Uhr	Skat		BGS
	15.00 - 17.00 Uhr	Wir tanzen - immer noch! Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz in der Tanzschule Karabey	Herr Berger und Team	Tanzschule Karabey
	15.00 - 17.00 Uhr	Beratungsstunde für den Umgang mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop	Fr. Kiefer, Ehrenamt	BGS